



# EVADEZ-VOUS

Des activités subaquatiques pour tous !

Conception - Crédits photos : © NauticaClub

Date d'édition : août 2025

Directeur de publication : Noël Guillou (Président du club).

Siège social : Piscine municipale - Av. du 19 mars 1962 Allonnes

Association Loi 1901 depuis 1982 - Agréée jeunesse et sports.

Club affilié à la FFESSM 03 72 157

## Inscriptions

à la piscine Municipale d'Allonnes

Les mercredis 27 août, le 3 et 10 septembre 2025  
de 19h30 à 20h30.

Lors des trois mercredis d'inscription, des initiations  
seront proposées selon le planning suivant :

- > 19h30 à 21h30 : baptêmes de plongée
- > 19h30 à 20h15 : initiation tir subaquatique
- > 20h15 à 21h30 : initiation apnée.



SCAN ME

## Contact

Inscriptions et renseignements

Piscine municipale Allonnes

06 16 41 81 54

clubnautica72@gmail.com

www.nautica-club.fr



# NAUTICA CLUB D'ALLONNES

Venez partager notre passion !

SAISON  
2025-2026



Plongée en bouteille



Apnée



Tir sur cible



Pêche sous-marine



Ne pas jeter sur la voie publique.

# Les activités

Le club dispose de la piscine Municipale d'Allonnes



## Plongée

Condition pour l'activité savoir nager 50 m sans équipements

Cours les mercredis de 19h30 à 20h45 ou 20h45 à 22h00

Entraînement nage libre le dimanche de 10h30 à 12h00

### Adultes à partir de 16 ans

- > Du débutant au niveau 2
- > Entretien physique et technique de niveaux 2 et +
- > Entretien nage
- > Possibilité de formations initiateurs, de niveaux 3, 4 et + (selon les modalités du club)

Cours les samedis de 12h15 à 14h00

### Jeunes de 10 ans à 16 ans

- > Du débutant au niveau 1



Des sorties en mer (Bretagne et sud France), en carrière à Trélazé et Bécon-les-Granits vous seront proposées tout au long de l'année.



## Apnée / Tir sur cible Pêche sous-marine



Cours apnée : mercredi de 20h45 à 22h00

Entraînement Tir sur cible : dimanche de 9h00 à 10h30

# Le fonctionnement

# Encadrants

Des moniteurs et des initiateurs d'état et fédéraux

## Matériels

Le club dispose d'un bateau de 18 plongeurs avec le matériel d'oxygénothérapie, de blocs, de détendeurs, de gilets de stabilisation enfants et adultes, de compresseurs mobiles pour la section plongée.

Pour les sections Apnée, Tir sur cible et Pêche sous-marine, des fusils et cibles, etc.

## Tarifs\*

Incluent les cours, les entrées à la piscine toute l'année (créneaux mercredi et dimanche) et le prêt du matériel pour les débutants.

| Activité choisie  | Cotisation | Licence                      |
|---|------------|------------------------------|
| Plongée adulte > 16 ans<br>Licence seule                                    | 135 €      | 49 €<br>59 €                 |
| Plongée jeune<br>de 12 à 16 ans<br>< 12 ans<br>> de 16 ans<br>Licence seule | 80 €       | 31 €<br>14 €<br>49 €<br>41 € |
| Apnée / Tir / Pêche<br>Licence seule  | 135 €      | 49 €<br>59 €                 |

Une réduction sur les cotisations est accordée pour les anciens adhérents, les familles à partir de 2 personnes (conjoint, parents).

\*10% de réduction pour les Allonnais.

La licence en complément de l'adhésion est obligatoire pour participer aux sorties en milieu naturel.